

Angebote für Eltern



- Elternkurse - Informationsabende - Vorträge - Workshops - 1/2020

<p>Jeweils: 03.03.20; 28.04.20; 16.06.20; 14.07.20; 15.09.20; 24.11.20 10.00 – 12.00 Uhr</p>	<p>Beikostkurse im Klinikum Ingolstadt Ingolstadt: Krumenauerstraße 25, Raum Münster (Übergang Ärztehaus) Ref.: Petra Weißbach Gebühren: 7,- Euro Anmeldung: 0841/ 880-2502 oder petra.weissbach@klinikum-ingolstadt.de</p>
<p>10.03. und 12.03. und 17.03.2020 jeweils 19.00 – 21.00 Uhr</p>	<p>Erste Hilfe am Kind Für Eltern, Großeltern, Babysitter, Jugendgruppenleiter, Erzieher, Betreuer und Personen, die beruflich mit Kinder zu tun haben Eichstätt: BRK Eichstätt, Grabmannstraße 2 Ref.: Ausbilder des BRK Gebühren: 40,- EUR Anmeldung: 08421/9353888 Veranstalter: vhs Eichstätt in Zusammenarbeit mit dem BRK Eichstätt</p>
<p>18.03.2020 19.00 - 21.00 Uhr</p>	<p>Achtsame Elternschule: Sitz! Platz! Aus! – Mein Kind hört nicht Eichstätt: Willibald-Gymnasium, Raum 006 Ref.: Belinda Richter Gebühren 11,- EUR Anmeldung: 08421/9353888 Veranstalter: vhs-Eichstätt</p>
<p>21.03.2020 12.00 – 17.00 Uhr</p>	<p>Autismus-Spektrum-Störung (ASS) Grund und Aufbaukurs Ingolstadt: vhs, Hallstraße 5, Zimmer 7 (1.Stock) Ref.: Bärbel Heiland, Heilpraktikerin für Psychotherapie Gebühren: 31,50 Euro Anmeldung: 0841/305- 1854 Veranstalter: vhs Ingolstadt</p>
<p>28.03.2020 oder 16.05.2020 oder 25.07.2020 9.00 – 16.45 Uhr</p>	<p>Erste Hilfe bei Kindernotfällen Eichstätt: Ausbildungszentrum Malteser, Bahnhofplatz 14 Ref.: Ausbilder der Malteser Gebühr.: 40,- EUR Anmeldung: 08421/9353888 Veranstalter Malteser Hilfsdienst in Zusammenarbeit mit der vhs Eichstätt</p>
<p>31.03.2020 18.00 - 20.00 Uhr</p>	<p>Gesunde Kinderernährung Ingolstadt: vhs, Hallstraße 5, Saal EG) Ref.: Olga Alekseeva Gebühren: 12,50 Euro Anmeldung: 0841/305- 1854 Veranstalter: vhs Ingolstadt</p>
<p>01.04.2020 19.00 - 21.00 Uhr</p>	<p>Achtsame Elternschule: Strafen und Konsequenzen Eichstätt: Willibald-Gymnasium, Raum 006 Ref.: Belinda Richter Gebühren 11,- EUR Anmeldung: 08421/9353888 Veranstalter: vhs-Eichstätt</p>



<p>03.04.2020 16.30 – 19.30 Uhr</p>	<p>Kinderernährung vollwertig Ingolstadt: Landwirtschaftsschule, Auf der Schanz 43 Ref.: Gabriele Schredl Keine Gebühren Anmeldung: 0841/3109-0 Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>
<p>20.04.2020 10.00 – 12.00 Uhr</p>	<p>„Schlafcoaching: Schlaf Kindlein schlaf...“ Beilngries: vhs-Kursräume, Kevenhüller Str. 4; Zi. 3 Ref.: Melanie Seitz Gebühren: 29,- Euro Anmeldung: 08461/266 Veranstalter: vhs Beilngries</p>
<p>22.04.2020 19.00 - 21.00 Uhr</p>	<p>Hochsensibel / Hochsensitiv – Fehldiagnose AD(H)S??? Eichstätt: Willibald-Gymnasium, Raum 006 Ref.: Belinda Richter Gebühren 11,- EUR Anmeldung: 08421/9353888 Veranstalter: vhs-Eichstätt</p>
<p>25.04.2020 11.00 – 17.00 Uhr</p>	<p>Entspannungstag für Mütter - gerne auch Väter – von Kindern „aller“ Art- Ingolstadt: Kugelbastei, Jesuitenstraße 17, Zimmer 4 Ref.: Bärbel Heiland, Heilpraktikerin für Psychotherapie Gebühren: 38,- Euro Anmeldung: 0841/305- 1854 Veranstalter: vhs Ingolstadt</p>
<p>25.04.2020 9.30 – 15.30 Uhr</p>	<p>Erste Hilfe bei Kindernotfällen – Grundkurs Greding: Grund- und Mittelschule, Berchinger Straße 18 Ref.: Elke Spruck Gebühr: 34,- Euro inkl. Script Anmeldung: 08461/226 Veranstalter: vhs Beilngries in Zusammenarbeit mit vhs Roth-Greding</p>
<p>28.04. und 30.04.20 oder 14.07. und 16.07.20 oder 27.10 und 29.10.20 19.00 – ca. 20.45 Uhr</p>	<p>Erste-Hilfe-Kurs für Neugeborene und Säuglinge Ingolstadt: Krumenauerstraße 25, Raum Oberbayern (EG des Klinikum Ingolstadt) Ref.: Dr. med. B. Reichstein Gebühren: 15,- Euro Anmeldung: 0841/ 880-94400 Veranstalter: Klinikum Ingolstadt</p>
<p>05.05.2020 10. 00 – 11.30 Uhr</p>	<p>Stillen, Fläschchen und was kommt danach? Ingolstadt: Lehrsaal der Landwirtschaftsschule, Auf der Schanz 43 Ref.: Christine Krebs Keine Gebühren Anmeldung: 0841/3109-0 Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>
<p>06.05.2020 10.00 – 12.00 Uhr</p>	<p>„Körper, Kuscheeln – Grenzen wahren“ Ingolstadt: pro familia, Holzmarkt 2 Ref.: Elke Scheller, Sozialpädagogin/Sexualpädagogin; Gebühren: auf Spendenbasis Anmeldung 0841/379 289 0 Veranstalter: pro familia</p>
<p>06.05.2020 19.00 - 21.00 Uhr</p>	<p>Achtsame Elternschule: Wut tut gut – Hilfe Wutanfall Eichstätt: Willibald-Gymnasium, Raum 006 Ref.: Belinda Richter Gebühren 11,- EUR Anmeldung: 08421/9353888 Veranstalter: vhs-Eichstätt</p>



<p>06.05.2020 18.00 – 21.00 Uhr</p>	<p>Essen für unterwegs - gesunde Snacks Ingolstadt: Lehrküche der Landwirtschaftsschule, Auf der Schanz 43 Ref.: Michaela Ostler Keine Gebühren Anmeldung: 0841/3109-0 Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>
<p>07.05.2020 18.00 – 21.00 Uhr</p>	<p>Familienküche ohne Fastfood & Co Ingolstadt: Lehrküche der Landwirtschaftsschule, Auf der Schanz 43 Ref.: Manuela Koch Keine Gebühren Anmeldung: 0841/3109-0 Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>
<p>12.05.2020 10.00 – 12.00 Uhr</p>	<p>Ernährung im 1. Lebensjahr – Zeit für Brei Ingolstadt: Lehrküchel der Landwirtschaftsschule, Auf der Schanz 43 Ref.: Christine Krebs Keine Gebühren Anmeldung: 0841/3109-0 Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>
<p>12.05.2020 18.00 – 21.00 Uhr</p>	<p>Kleinkindernährung kompakt, schnell, leicht, alltagstauglich Ingolstadt: Lehrküche der Landwirtschaftsschule, Auf der Schanz 43 Ref.: Annemarie Eckl Keine Gebühren Anmeldung: 0841/3109-0 Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>
<p>15.05.2020 19.00 – 21.00 Uhr</p>	<p>Enkelkinder – wie schön, sie zu haben Eichstätt: vhs-Mehrzweckraum III, Kolpingstraße 1 Ref.: Susanne Seifenfuß-Bergmann, Dipl. Sozialpädagogin Gebühren 32,- Euro Anmeldung: 08421/9353888 Veranstalter: vhs Eichstätt</p>
<p>20.05.2020 19.00 - 21.00 Uhr</p>	<p>Achtsame Elternschule: Nein, meine Suppe esse ich nicht!! Eichstätt: Willibald-Gymnasium, Raum 006 Ref.: Belinda Richter Gebühren 11,- EUR Anmeldung: 08421/9353888 Veranstalter: vhs-Eichstätt</p>
<p>20.05.2020 18.00 – 22.00 Uhr</p>	<p>Autismus – Spektrum – Störung (ASS) Eichstätt: Willibald-Gymnasium, Raum 005 Ref.: Bärbel C. Heiland, Heilpraktikerin für Psychotherapie Gebühren 20,- EUR (zuzüglich 20,- Euro für Skript) Anmeldung: 08421/9353888 Veranstalter: vhs Eichstätt</p>
<p>26.05.2020 18.00 – 21.00 Uhr</p>	<p>Bunte Abendmahlzeit für die ganze Familie Ingolstadt: Lehrküche der Landwirtschaftsschule, Auf der Schanz 43 Ref.: Silvia Mauermeier Keine Gebühren Anmeldung: 0841/3109-0 Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>
<p>27.05.2020 19.00 - 21.00 Uhr</p>	<p>Selbstvertrauen – ich wachse über mich hinaus Eichstätt: Willibald-Gymnasium, Raum 006 Ref.: Belinda Richter Gebühren 11,- EUR Anmeldung: 08421/9353888 Veranstalter: vhs-Eichstätt</p>
<p>28.05.2020 18.00 – 21.00 Uhr</p>	<p>Essen für unterwegs - gesunde Snacks Ingolstadt: Lehrküche der Landwirtschaftsschule, Auf der Schanz 43 Ref.: Michaela Ostler Keine Gebühren Anmeldung: 0841/3109-0 Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>



<p>17.06.2020 19.00 - 21.00 Uhr</p>	<p>Achtsame Elternschule: Brüderchen und Schwesterlein – Geschwisterkonflikt Eichstätt: Willibald-Gymnasium, Raum 006 Ref.: Belinda Richter Gebühren 11,- EUR Anmeldung: 08421/9353888 Veranstalter: vhs-Eichstätt</p>
<p>20.06.2020 12.00 – 17.00 Uhr</p>	<p>Resilienz für Eltern „besonderer“ Kinder Ingolstadt: vhs, Hallstraße 5, Zimmer 2 (1.Stock) Ref.: Bärbel Heiland, Heilpraktikerin für Psychotherapie Gebühren: 38,- Euro Anmeldung: 0841/305- 1854 Veranstalter: vhs Ingolstadt</p>
<p>30.06.2020 10. 00 – 11.30 Uhr</p>	<p>Stillen, Fläschchen und was kommt danach? Ingolstadt: Lehrsaaal der Landwirtschaftsschule, Auf der Schanz 43 Ref.: Christine Krebs Keine Gebühren Anmeldung: 0841/3109-0 Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>
<p>03.07.2020 16.00 - 19.30 Uhr</p>	<p>Vollwertige Familienküche Ingolstadt: Lehrküche der Landwirtschaftsschule, Auf der Schanz 43 Ref.: Gabriele Schredl Keine Gebühren Anmeldung: 0841/3109-0 Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>
<p>06.07.2020 10.00 – 14.00 Uhr</p>	<p>„Windelfrei – (Wie) Geht das?“ Beilngries: vhs-Kursräume, Kevenhüller Str. 4; Zi. 3 Ref.: Nanni Wolf, zertifizierter Windelfreicoach (BoW) Gebührenstaffelung von 32,- bis 51,- Euro je nach Teilnehmeranzahl (Paare zahlen 55,-) Anmeldung: 08461/266 Veranstalter: vhs Beilngries</p>
<p>07.07.2020 10.00 – 12.00 Uhr</p>	<p>Ernährung im 1. Lebensjahr – Zeit für Brei Ingolstadt: Lehrküchel der Landwirtschaftsschule, Auf der Schanz 43 Ref.: Christine Krebs Keine Gebühren Anmeldung: 0841/3109-0 Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>
<p>07.07.2020 18.00 – 21.00 Uhr</p>	<p>Schnelle, leichte, alltagstaugliche Familienküche Ingolstadt: Lehrküche der Landwirtschaftsschule, Auf der Schanz 43 Ref.: Annemarie Eckl Keine Gebühren Anmeldung: 0841/3109-0 Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>
<p>14.07.2020 18.00 – 22.00 Uhr</p>	<p>Resilienz für Eltern „Besonderer“ Kinder Eichstätt: Willibald-Gymnasium, Raum 005 Ref.: Bärbel C. Heiland, Heilpraktikerin für Psychotherapie Gebühren 20,- EUR (zuzüglich 15,- Euro für Skript) Anmeldung: 08421/93553888 Veranstalter: vhs Eichstätt</p>
<p>16.07.2020 18.00 – 21.00 Uhr</p>	<p>Essen für unterwegs - gesunde Snacks Ingolstadt: Lehrküche der Landwirtschaftsschule, Auf der Schanz 43 Ref.: Michaela Ostler Keine Gebühren Anmeldung: 0841/3109-0 Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>
<p>23.07.2020 19.00 – ca. 20.45 Uhr</p>	<p>Erste-Hilfe-Kurs für Kleinkinder Ingolstadt: Krumenauerstraße 25, Raum Oberbayern (EG des Klinikum Ingolstadt) Ref.: Dr. med. B. Reichstein Gebühren: 7,- Euro Anmeldung: 0841/ 880-94400 Veranstalter: Klinikum Ingolstadt</p>



<p>Ergänzungen:</p>	
<p>Jeden Montag 10.30 – 12.30 Uhr</p> <p>Nur mit telefonische Anmeldung unter: 0841/9375560</p>	<p>Familienhebammen Sprechstunde - консултация акушерки - Consultations des sages-femmes - Moașe de consultare - Midwife Consultation استشارة الداية</p> <p>Für schwangere Frauen und Mütter und Väter mit Babys bis zum 4. Lebensmonat Ingolstadt: katholische Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen (SkF), Schrankenstraße 1a Keine Kosten schwangerenberatung@skf-ingolstadt.de</p>
<p>06.03.+ 13.03.+ 20.03.+ 27.03. + 03.04.2020 19.00 – ca. 21.00 Uhr</p>	<p>Elternkurs: Kess-erziehen „Von Anfang an“ Für Eltern mit Kindern bis 3 Jahren Beilngries: Kinderarztpraxis Dr. Bräutigam und Petsch, Ingolstädter Str. 32 Ref. Sandra Meier Gebühren: 40,- Euro pro Person, 50,- Euro pro Paar (zzgl. Elternhandbuch 8,- Euro) Anmeldung: 08421/70-390 Veranstalter: KoKi Eichstätt in Kooperation mit der Kinderarztpraxis</p>
<p>06.03. – 08.03.2020</p>	<p>Wochenendseminar: EPL Gesprächstraining für Paare Beilngries: Tagungshaus Schloss Hirschberg, Hirschberg 70 Ref.: N.N. Gebühren: 345,- pro Paar inkl. Übernachtung und Verpflegung Anmeldung: 08421 – 50 611 Veranstalter: Bischöfliches Ordinariat, Ehe und Familienpastoral</p>
<p>6 x montags Beginn: 09.03.2020 (nicht in den Ferien) von 18:00 bis 21:00 Uhr</p>	<p>KIB - Kinder im Blick – für Eltern in Trennungs- und Scheidungssituation Wie kann ich die Beziehung zu meinem Kind positiv gestalten und seine Entwicklung fördern? Was kann ich tun, um Stress zu vermeiden und abzubauen? Wie kann ich den Kontakt zum anderen Elternteil im Sinne meines Kindes gestalten? Eichstätt: Erziehungs- und Familienberatungsstelle, Ostenstraße 31a Ref.: Mitarbeiter der Erziehungsberatungsstelle Tel.: 08421 / 8565</p>
<p>04. 03. + 11. 03. + 18. 03. + 25.03. + 01. 04. 2020 19.30 - 22.00 Uhr</p>	<p>Elternkurs: Kess-erziehen - Abenteuer Pubertät Für Eltern von 11 bis 16-jährigen Kösching: Pfarrgasse 2 Gebühren: 40,- Euro pro Person, 50,- Euro pro Paar (zzgl. Elternhandbuch 8,- Euro) Veranstalter: Kolpingfamilie Kösching</p>
<p>22.04.+ 29.04.+ 06.05.+ 13.05. + 20.05.2020 19.00 – ca. 21.00 Uhr</p>	<p>Elternkurs: Kess-erziehen „Von Anfang an“ Für Eltern mit Kindern bis 3 Jahren Kösching: Pfarrgasse 2 Ref. Bettina Schnepf Gebühren: 40,- Euro pro Person, 50,- Euro pro Paar (zzgl. Elternhandbuch 8,- Euro) Anmeldung: 08421/70-390 Veranstalter: KoKi Eichstätt in Kooperation mit der Kolpingfamilie Kösching</p>
<p>26.09. + 31.10. + 14.11.2020 9.30 – 16.30 Uhr</p>	<p>Schulung für Eltern-Kind-Gruppenleiterinnen Beilngries: Tagungshaus Schloss Hirschberg, Hirschberg 70 Ref.: Sieglinde Kugler, Erzieherin, Anja Herzog Erzieherin Gebühren 65,- für KDFB-Mitglieder, 75,- für Nicht-Mitglieder Anmeldung 08421/50-673 oder 08421/50-611 Veranstalter: Kooperation zwischen KDFB, Diözesanbildungswerk Eichstätt e.V. und Referat für Ehe und Familie</p>



Termine auf Anfrage	Elternkurse: „Kess-erziehen“
jeweils 5 Kurseinheiten mit 2 Stunden	<ul style="list-style-type: none"> • Kess-erziehen: „Von Anfang an!“ Für Eltern mit Kindern bis zum dritten Lebensjahr • Kess-erziehen: „Weniger Stress - mehr Freude!“ Für Eltern mit Kindern vom 2. bis zum 12. Lebensjahr • Kess-erziehen: „Staunen. Fragen. Gott entdecken.“ Religiöser Elternkurs für Mütter und Väter von Kindern im Alter zwischen 2 und 10 Jahren • Kess-erziehen: „Abenteuer Pubertät“ für Eltern von 11 bis 16-jährigen <p>Ref.: zertifizierte Referentinnen Gebühren: 40,- Euro pro Person; 50,- Euro pro Paar Informationen unter: 08421/50-671 oder 08421/50-580 Koordination: KDFB Diözesanverband Eichstätt; Kolping Diözesanverband Eichstätt</p>

Zusammengestellt von:



KoKi – Koordinierende Kinderschutzstelle
Bahnhofstraße 16, 85101 Lenting
Tel.: 08421 – 70-390
koki@lra-ei.bayern.de

Kontaktdaten der Veranstalter:

Volkshochschule Eichstätt Kolpingstraße 1, 85072 Eichstätt Tel.: 08421 – 93 53 888 E-Mail: vhs@eichstaett.de	KDFB - Diözesanverband Eichstätt Pedettistr. 4, 85072 Eichstätt Tel.: 08421 – 50 673 E-Mail: smanecki@frauenbund-eichstaett.de
Volkshochschule Beilngries Ringstraße 16, 92339 Beilngries Tel.: 08461 – 226 E-Mail: bildung@vhs-beilngries.de	Kolpingfamilie Kösching Pfarrgasse 2, 85092 Kösching Tel.: 08456/6316 E-Mail: georg.altmann@kolping-koesching.de
Volkshochschule Ingolstadt Hallstraße 5, 85049 Ingolstadt Tel.: 0841 – 305 1854 E-Mail: vhs@ingolstadt.de	Erziehungs- und Familienberatung Eichstätt Ostenstraße 31a, 85072 Eichstätt Tel.: 08421 – 8565 E-Mail: erziehungsberatung@caritas-eichstaett.de
Bischöfliches Ordinariat, Ehe und Familienpastoral Luitpoldstraße 2, 85072 Eichstätt Tel.: 08421 – 50 611 E-Mail: familie@bistum-eichstaett.de	Erziehungs- und Familienberatung Ingolstadt Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche u. Familien Gabelsbergerstraße 46, 85057 Ingolstadt Tel. 0841 - 99 35 440 E-Mail: erziehungsberatung@caritas-ingolstadt.de
Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt Auf der Schanz 43 a, 875049 Ingolstadt Tel.: 0841 – 31090 E-Mail: poststelle@aelf-in.bayern.de www.weiterbildung.bayern.de	Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Kath. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen Schrankenstraße 1a, 85049 Ingolstadt Tel.: 0841 – 93755 60 E-Mail: schwangerenberatung@skf-ingolstadt.de
Kolping Diözesanverband Eichstätt Burgstraße 8, 85072 Eichstätt Tel.: 08421 – 50 580 E-Mail: kolpingwerk@bistum-eichstaett.de	pro familia Ingolstadt Holzmarkt 2, 85049 Ingolstadt Tel.: 0841/379 289-0 E-Mail: ingolstadt@profamilia.de